

Thermes
de
pa

baden en ontspanning 2016



welkom in de Thermale traditie van Spa

Daar waar de bronnen van Spa ontspringen, met hun van oudsher weldadige eigenschappen, vindt u vandaag nog steeds welbehagen.

Sinds 1868 is het water, alom tegenwoordig in de Thermen van Spa, in deze beschermde omgeving als het ware geladen met de kracht van de aarde.

Het water is hier een ontmoeting tussen rots, natuur en venen en het is het weldadige element dat u masseert, verkwikt en versoepelt. Net zoals het dat vroeger al deed voor de grootste beroemdheden ter wereld.



openingsuren & tarieven



Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag : 9u tot 21u.

Vrijdag : 9u tot 22u. Zondag : 9u tot 20u.

Een ingang tot de Thermes van Spa bevat de toegang tot de 800 m² van binnen- en buiten baden, de saunas, de hammams, de relaxatie ruimten onder Woodlight en infrarood licht, niet te vergeten de verschillende dagelijkse activiteiten (aquagym, ceremonies, etc.).

- Kinderen zijn toegelaten wanneer ze ten volle 6 jaar oud zijn. De identiteitskaart kan gevraagd worden. Kinderen dienen vergezeld te zijn van een volwassene en staan onder hun toezicht (1 volwassene per 5 kinderen). Kinderen hebben geen toegang tot de afdeling sauna, hammam en relaxatie Wood.
- Tarief / volwassene vanaf de leeftijd van 15 jaar.
- In geval van tijdsoverschrijding (boven 3 uur) wordt er een toeslag aangerekend : €3 voor een kind, €4 voor een volwassene per ½ uur.
- Tarief student op vertoon van de studentenkaart.
- Voor de toegang tot de baden en Thermoludieke ruimtes van de Thermes de Spa is geen reservatie vereist.
- Centrum toegankelijk voor personen met fysieke beperking.

Individueel

INGANG	VOLWASSENE	KIND
3 u	€20	€15
Dag	€31	€31
Student of minder valide - 3 u	€17	-
3 u vanaf 17u30 (behalve weekends, feestdagen en brugdagen)	€16	€15
Avond Zen After 6	€22	€22

Abonnement

INGANG	VOLWASSENE	KIND
10 toegangen / 3 u	€170	-
Jaarabonnement (zonder toeslag voor langer dan 3 u)	€975	-
Koppel : 10 toegangen / 3u	€280	-
Koppel : jaarabonnement (zonder toeslag voor langer dan 3 u)	€1.620	-
Aquagym (10+1 sessies / toegang van 1u30 per sessie)	€130	-

De abonnementen zijn individueel en persoonlijk.

Groepstarief

(vanaf 20 personen – 20^e persoon gratis)

Op aanvraag en volgens beschikbaarheid.
Reserveren noodzakelijk.

INGANG	VOLWASSENE	KIND
3 u	€16	€12

Op voorwaarde dat een groep van 5 kinderen door minstens één volwassene vergezeld is.

Gezinstarief (min 3 personen)

INGANG 3 UUR – (KINDEREN VAN 6 T/M 14 JAAR)

2 volwassenen + 1 kind	€45
2 volwassenen + 2 kinderen	€55
2 volwassenen + 3 kinderen	€65
2 volwassenen + 4 kinderen	€75
1 volwassene + 2 kinderen	€35
1 volwassene + 3 kinderen	€45
1 volwassene + 4 kinderen	€55

Voordeel niet cumulatief. Meer dan 4 kinderen van hetzelfde gezin : + €8 per kind.
Eén toegang per persoon per dag. Niet terugbetaalbaar.



thermoludisme

Het thermoludisme koppelt de eigenschappen van het thermalisme aan de verschillende ludieke water- en nevenactiviteiten (relaxatieruimtes, welzijnsactiviteiten enz.), waardoor een moderne vorm van thermalisme wordt aangeboden.

De twee baden, die overal 1,40 m diep zijn en een oppervlakte van 800 m² hebben, worden gevuld met mineraalwater afkomstig van de Clementinebron en worden verwarmd tot 33°.

WATERACTIVITEITEN IN HET BINNEN- EN BUITEN BADEN

- Hydromasserende buizen
- Waterkanonnen of zwanenhals
- Waterklok
- Luchtbellenzetels
- Stroomopwaartse rivier
- Waterpaddenstoel
- Golfbrekend stortbad
- Borrelende divans
- Grote ingebouwde jacuzzi's voor liggende of zittende houding.





DE HAMMAM

Twee hammamruimtes waarvan 1 toegankelijk is in badpak en 1 voor naturalisten.

De hammam is een zacht en warm stoombad (40 tot 45°), zeer vochtig (70 tot 75 % vochtigheidsgraad).

Het zorgt ervoor dat je beter kunt ademen en helemaal tot rust komt. Een verblijf in de hammam gaat spierspanning en nervositeit tegen. Advies van de Thermen: volg één of twee sessies van 5 tot 10 minuten, gevolgd door een verfrissend stortbad en een rustmoment.

**Onze badmeesters organiseren «Salty»
hammanceremoniën enkel in het naturistendeel :**

- Elk dag om 16u30

De toegang tot de sauna's en hammams is toegelaten vanaf de leeftijd van 15 jaar.

DE SAUNA'S

Er zijn twee panoramische sauna's; één is toegankelijk in badpak, de tweede is voorbehouden voor naturalisten.

Het saunabezoek is weldoend voor het spierstelsel en de bloedsomloop, de eliminatie van giftige stoffen en de ontspanning.

Eén of twee sessies van 5 tot 15 minuten worden gevolgd door een verfrissend en stimulerend stortbad en een koud bad. Het is zeer belangrijk voldoende rust te nemen.

Vergeet niet uw badlinnen mee te brengen (verplicht om in de sauna plaats te nemen).

Meerdere malen per dag organiseren onze badmeesters een saunaceremonie (Enkel in het naturistendeel).



ZACHT	Alle dagen om 11u30
NORDIC	Alle dagen om 14u30
POWER 4	Alle dagen om 18u30

*De toegang tot de sauna's en hammams
is toegelaten vanaf de leeftijd van 15 jaar.*

DE NATURISTENZONE

In de naturistenzone zijn tevens beschikbaar: een jacuzzi van 36°, een warm bad van 38°, een koud bad van 20° en 3 voetbaden.

De toegang tot de sauna's en hammams is toegelaten vanaf de leeftijd van 16 jaar.





In het welzijns-, schoonheids-, gezondheidscentrum bieden wij u een lunch aan met verse en verrassende smaken. Prijs per persoon voor het buffet bestaande uit soep, koud buffet, nagerecht, water en koffie : €25. Reserveren is noodzakelijk.

VOORDELIJG FORMULE

DAG TOEGANG TOT DE BADEN

+ LUNCH BUFFET

Alleen geldig van maandag tot vrijdag
(behalve feestdagen en bruidsdagen).

€50

ontspanning

Het is mogelijk zich te ontspannen door : te baden,
watermassages en door het warm/koud contrast.
Maar ontspanning wordt hoofdzakelijk bekomen door rust.

Verschillende ruimtes uitsluitend voorbehouden voor uw ontspanning, de ene bij het binnenzwembad waar u kan ontspannen onder verwarmend infrarood licht (enkel ontspannen, niet bruinen), de andere ruimte is een zaal met Woodlight waar aroma's verspreid worden en waar rustgevende muziek weerklinkt (ontspannen door negatieve ionen).



Meerdere malen per jaar wordt een «Zen After 6» avond georganiseerd op een donderdag vanaf 17u30 uur en uitzonderlijk tot 22u00. Raadpleeg onze website voor het volledige programma en de toekomstige data.



TIBETAANSE SCHALEN

Alles in het universum is
trillende energie en beweging

Onze MN-ploeg stelt een unieke zintuiglijke ervaring in het water voor in de vorm van een ontspanningssessie met Tibetaanse schalen in ons binnenbad. U laat zich gaan in gewichtloosheid begeleid door onderwater-muziek.

Elke dag om 13u30.



AQUAGYM

Aquagym is een reeks oefeningen die alle spieren (armen, benen, buikspieren, zitvlak, dijen, rug, enz.) doet werken, de ademhaling niet te vergeten.

Het effect van het water verlicht de gewrichten en de pijnen. Geholpen en gedragen door het water voelt men zich licht.

Is heilzaam voor iedereen.



	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
Alle dagen	10u00	10u00	10u00	10u00	10u00	-	-
Behalve op zon- en feestdagen	-	-	-	-	-	15u30	15u30



SESSIES BÉBÉ-BULLES

Sessies van 25 minuten voor peuters van 3 maanden tot 3 jaar vergezeld van een volwassene, om het watermilieu te ontdekken en dit onder begeleiding van een monitor.

€14 per sessie (toegang van 2 uren voor een baby en een volwassene).

€105 voor een abonnement van 10 sessies.

Supplement begeleider : €14. Reserveren noodzakelijk.

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
-	-	17u45	-	-	10u00	10u00



eten

Panoramische Cafetaria 325

Keuze uit een kaart van kleine restauratie, te proeven aan de rand van de baden tijdens uw verblijf of ter gelegenheid van uw wandeling op het toeristische pad van Balmoral. Te ontdekken.

Openingsuren : Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag: 9u30 tot 20u. Vrijdag: 9u30 tot 21u. Zondag: 9u30 tot 19u.

welbehagen – cheque

Wenst u iemand een plezier te doen ?

Denk dan aan een Welbehagen-cheque van de Thermes van Spa, geldig op de baden, kuren of verzorgingen naar keuze. De Welbehagen-cheques kan u telefonisch, via e-mail, op onze website of aan het onthaal bestellen.



TE RESPECTEREN NORMEN

Wij danken u voor het in acht nemen van enkele regels die zowel uw plezier als uw veiligheid garanderen. Het verkeerd gebruik van de installaties geeft aanleiding tot annulering van de toegang (uitsluiting) en vrijwaart de Thermes van Spa NV van elke verantwoordelijkheid.

> Stilte respecteren in het hele Centrum, meer bepaald in de rust- en relaxatieruimten, de hammam en de sauna's.

> De badmeesters, die hoofdzakelijk in de baden toezicht houden, zijn bevoegd deze regels te doen naleven, voor uw veiligheid maar ook voor uw welzijn en comfort.

> Het hele centrum is «niet rokers». Een rokersruimte is voorzien op het buitenstrand. 's Zomers mag er eveneens gerookt worden op het buitenterras van de bar-cafeteria «Panoramique 325».

> Kinderen zijn toegelaten vanaf de leeftijd van 6 jaar. Tot hun 14 jaar moeten ze vergezeld worden door een volwassene en blijven onder zijn verantwoordelijkheid. Het dragen van armzwebandjes is verplicht voor de allerkleinsten. Zwembanden of ander drijvend speelgoed is verboden.

> Voor een betere veiligheid van de allerkleinsten en om het comfort van de volwassenen te garanderen is de toegang tot hammam, sauna,

en ontspanning onder Woodlight niet toegankelijk voor kinderen. Enkel kinderen vanaf 15 jaar, onder de verantwoordelijkheid van hun ouders en waarvoor een toeslag van €4 betaald werd, mogen gebruik maken van deze diensten, uitgezonderd de ontspanning onder Woodlight.

> Aan personen met medische antecedenten van hart- en bloedvaten is het aan te raden een arts te raadplegen alvorens onze installaties te gebruiken, inzonderheid de sauna's.

> Het is verboden te lopen, te springen en te duiken.

> Het stortbad is verplicht alvorens de baden te betreden.

> De kleedkamers vormen de grens tussen de zones met en zonder schoeisel. Gelieve deze hygiëmaatregel te respecteren.

> Blootsvoets lopen. Stap voorzichtig om uitglijden te vermijden op de natte vloeren van sommige zones. Wij raden u aan de trapleuningen te gebruiken en aan de receptie de latex wegwerppantoffels te kopen aan de prijs van €5. Het dragen van eigen slippers is

verboden. De pantoffels gebruikt u uitsluitend in het Centrum voor Welzijn, Schoonheid en Gezondheid waar de vloer in hout is.

> De jeton berekent de tijd die u in het centrum doorbrengt vanaf het ogenblik dat u het centrum betreedt via het draaikruis aan de ingang. U verlaat het centrum langs het draaikruis aan de uitgang, het gebruik van de jeton is verplicht. U ontvangt hem bij de receptie en u heeft hem opnieuw nodig bij de uitgang. De jeton verleent toegang tot de kleedkamers en opent het slot van uw vestiairekast. Als u uw badpak aantrekt en u de kleedkamer blootsvoets verlaat, kan u de jeton bewaren in een armbandje dat daarvoor ter beschikking wordt gesteld. De jeton is tevens dienstig als geldbeugel, voor een drankje in de bar en aan een verzorging te reserveren. In geval van verlies van uw jeton moet u zich onmiddellijk met uw kassaticket bij het onthaal aanmelden om hem te laten blokkeren. Zoniet zal u €20 aangerekend worden.

> Picknicken is niet toegestaan. Het cafeteria beschikt over een zone die toegankelijk is in badpak.

HOE KUNT U DE THERMEN VAN SPA BEREIKEN

- In auto : Autosnelweg E42, afrit 8 – Spa | Autosnelweg E25, afrit 45
Parking : €2 voor 5 uren. €3 voor meer dan 5 uren
- In vervoer : SNCB : www.belgianrail.be/nl/ ou TEC : www.tec-wl.be
- Met het kabelbaan : €1,50 per traject (dalén of stijgen)

JAARLIJKSE SLUITING

Jaarlijkse technische sluiting van een week in juni. Zie onze website voor meer informatie.



Een centrum van de Groep
EUROTHERMES

ZORGEN EN PAKETTEN

Wij verwelkomen u in ons centrum «Welzijn, Schoonheid en gezondheid» alle dagen vanaf 09u00.

Een reservering is noodzakelijk. Evenwel kunnen zich «last minute» mogelijkheden voordoen. Aarzel niet om te informeren bij uw aankomst.

Onze aanbiedingen voor de zorgen en de pakketten zijn te raadplegen op onze website of in de brochure «Verzorgingen & Paketten»...

Colline d'Annette et Lubin - 4900 Spa

Telefon : +32(0)87 77 25 60

E-mail : info@thermesdespa.com

www.thermesdespa.com



Wallonie-Bruxelles Tourisme
WBT 001